

Medicijnen bij oogontsteking

prednisolon, dexamethason



UW MEDICIJN IN HET KORT:

- ☐ Remt uw oogontsteking. Kan ook worden gebruikt na een staaroperatie.
- ☐ Gebruik zo lang de dokter u verteld heeft.
- ☐ Dit medicijn helpt na een paar dagen. Geen verbetering of genezing na 5 dagen? Bel uw dokter.
- ☐ Bijwerkingen, zoals wazig zien en rode ogen, gaan meestal vanzelf over.
- ☐ Draagt u lenzen of heeft u problemen met druppelen/zalven? Vraag uw apotheek om advies.



WERKING

Wat is een oogontsteking?

Ontstoken ogen voelen branderig en pijnlijk. Het oogwit is vaak rood. Er vormt zich soms slijm of pus, waardoor de oogleden aan elkaar kunnen plakken. Het kan ook voelen of er zandkorrels in uw ogen zitten.

Hoe helpt dit medicijn?

Dit medicijn is een corticosteroïd. Corticosteroïden zijn stoffen die lijken op de eigen natuurlijke hormonen uit de bijnierschors. Corticosteroïden remmen ontstekingen. Ze zorgen ervoor dat de jeuk en roodheid van het oog vermindert en een eventuele zwelling afneemt. Dit medicijn kan ook gebruikt worden na een staaroperatie. Om te voorkomen dat u na de operatie klachten krijgt, zoals klachten van een ontsteking.



GEBRUIK

Hoelang moet u dit medicijn gebruiken?

U moet dit medicijn zo lang gebruiken als de dokter heeft verteld. Dit is meestal enkele dagen tot 2 weken. Soms kan het zijn dat u het medicijn langer moet gebruiken.

Wanneer merkt u dat dit medicijn helpt?

De jeuk moet minder worden zodra u begint met het aanbrengen van de oogzalf of oogdruppels. Het duurt een paar dagen voordat de roodheid en een eventuele zwelling verdwijnt.

Hoe gebruikt u dit medicijn?

Als u lenzen draagt, doe deze dan uit. Zo lang u last heeft van uw oogontsteking kunt u beter geen lenzen dragen. Lees ook de bijsluiter voor meer informatie of vraag uw apotheker of dokter om advies over het gebruik van uw lenzen.

Lees de bijsluiter of een gebruiksinstructie voor meer informatie. Over het algemeen geldt:

- Was uw handen met zeep en droog ze goed af.
- Trek het onderste ooglid voorzichtig omlaag, zodat er een gootje ontstaat.
- Buig uw hoofd achterover.
- Zorg ervoor dat het flesje of de tube het oog, de oogleden en de wimpers niet raakt.
- Gebruikt u druppels of een gel? Dan moet u 1 druppel in dit gootje druppelen. Niet in een ooghoek druppelen! Sluit na het druppelen het oog (niet knijpen).
- Er is een aparte druppelinstructie voor ouders van jonge kinderen waarbij ouders de druppels toedienen. Bij jonge kinderen mag je wel in de ooghoek druppelen.

- Gebruikt u de zalf? Dan moet u 1 streepje van 1 cm in het gootje aanbrengen. Daarna meestal een paar keer knipperen met uw ogen.
- Bij gebruik oogdruppels of ooggel: druk uw traanbuis dicht door zachtjes net onder het kleine harde bobbeltje in de binnenhoek van uw oog (aan de neuskant) te drukken. Doe dit direct na het druppelen om bijwerkingen zoveel mogelijk te voorkomen. Doe dit minstens 1 minuut. Heeft u toch last van bijwerkingen? Houd dan 3 tot 5 minuten aan.
- Moet u meerdere medicijnen gebruiken voor het oog? Wacht dan tenminste 5 minuten na het toedienen van het ene medicijn, voordat u de volgende toedient.

Lukt het niet goed om het medicijn toe te dienen? Vraag uw apotheek om advies. De apotheek heeft hulpmiddelen voor het druppelen.

Medicijn vergeten?

Duurt het nog langer dan 2 uur tot de volgende dosis? Gebruik het medicijn dan alsnog. Anders overslaan. Lees ook de bijsluiter of kijk op www.apotheek.nl om te weten wat u moet doen.

Hoe moet u dit medicijn bewaren?

Bewaar de oogdruppels of oogzalf zoals op het etiket is aangegeven. De meeste oogdruppels en oogzalf zijn na openen nog 1 maand houdbaar. U kunt op de verpakking noteren wanneer u het heeft geopend.



BIJWERKINGEN

Wat kunt u nog meer voelen als u dit medicijn gebruikt (bijwerkingen)?

De meeste medicijnen kunnen onbedoelde klachten geven. We noemen dit bijwerkingen. Als u dit medicijn gebruikt, dan kunt u last krijgen van wazig zien direct nadat u het medicijn in uw oog heeft gedruppeld of gesmeerd. Als uw oogontsteking na gebruik van het medicijn erger wordt kan dat komen door een overgevoeligheidsreactie. U moet dat dan aan uw dokter melden. Andere bijwerkingen verdwijnen meestal na een tijdje.



EXTRA INFORMATIE

Wanneer moet u contact opnemen?

- Worden de klachten na 5 dagen niet minder? Bel uw dokter.
- Heeft u veel last van bijwerkingen? Bel dan ook uw dokter. Stop nooit zelf met de medicijnen.
- Weet u niet hoe u de medicijnen moet gebruiken? Neem dan contact op met uw apotheek.

Lees voor meer informatie ook de bijsluiter.