

Medicijnen om rustig te worden

lorazepam



UW MEDICIJN IN HET KORT:

- ☐ Zorgt voor rust en minder angst.
- ☐ Bij langdurig gebruik raakt u verslaafd. Gebruik daarom na maximaal 4 weken minder van de medicijnen.
- ☐ Heeft effect na half uur tot een uur.
- ☐ Heeft u last van kort stoppen met ademen tijdens het slapen (slaapapneu)? Overleg dan met de dokter of apotheek.
- ☐ Bijwerkingen, zoals sufheid en slappe spieren, worden meestal na een paar weken minder.
- ☐ Dit medicijn kan van invloed zijn op uw rijvaardigheid. Wilt u meer informatie? Kijk op www.rijveiligmetmedicijnen.nl of vraag uw apotheek om advies.



WERKING

Wat merkt u van een angststoornis?

Angst is een normaal gevoel dat u kunt voelen als er bijvoorbeeld gevaar is. U voelt zich dan onrustig, u voelt spanning, u bent zenuwachtig en u kunt last krijgen van klachten als hoofdpijn of buikpijn. Als u zo veel angst heeft dat het invloed heeft op uw normale dagelijkse leven, dan heeft u last van een angststoornis. U heeft dan medicijnen nodig om weer kalm te worden.

Hoe helpt dit medicijn?

Dit medicijn zorgt ervoor dat u minder last heeft van de angst. U bent daardoor minder gespannen. De oorzaak van de angst (waarom u de angst voelt) gaat niet weg met dit medicijn. U moet dus ook weten waarom u zich angstig en onrustig voelt, bijvoorbeeld door gesprekken of gedragstherapie.

Dit medicijn kan u ook helpen als u een hele nare gebeurtenis heeft meegemaakt, waar u veel stress of verdriet van heeft. U moet dit medicijn dan zo kort mogelijk gebruiken.



GEBRUIK

Hoe lang moet u dit medicijn gebruiken?

U kunt verslaafd raken als u dit medicijn voor lange tijd gebruikt. Daarom moet u na maximaal 4 weken proberen om minder van het medicijn te gaan gebruiken. Als u dit medicijn langer dan 2 maanden achter elkaar gebruikt, gaat het minder goed helpen. Bovendien is het dan moeilijk om met dit medicijn te stoppen. Overleg bij twijfel of problemen met uw dokter.

Wanneer merkt u dat dit medicijn helpt?

Binnen 30 tot 60 minuten merkt u dat u rustiger en/of minder angstig wordt. Dit effect houdt 8-12 uur aan.

Hoe gebruikt u dit medicijn?

Neem dit medicijn in met een half glas water. Verdeel de tabletten over de dag en neem ze in om de 8-12 uur.

Medicijn vergeten?

Duurt het nog minstens 3 uur tot u de volgende tablet in moet nemen? Neem de tablet dan alsnog in. Neem

nooit een dubbele dosis om de vergeten dosering in te halen. Lees ook de bijsluiter of kijk op www.apotheek.nl voor meer informatie.

Hoe moet u dit medicijn bewaren?

Bewaren op kamertemperatuur in de originele verpakking.

Wat gebeurt er als u stopt met dit medicijn?

Als u nog niet genoeg controle heeft over uw angst dan kunnen uw klachten weer terugkomen als u stopt met dit medicijn. Als u het medicijn voor een lange tijd gebruikt heeft en u stopt, dan kunt u last krijgen van afkickverschijnselen zoals: erge angst, een onrustig gevoel, problemen met slapen, last van hoofdpijn of hartkloppingen. Daarom moet u het gebruik langzaam afbouwen; u gebruikt dan steeds minder van het medicijn. Uw dokter en uw apotheek kunnen u helpen als u wilt stoppen met dit medicijn.

Let op!

Heeft u last van kort stoppen met ademen tijdens het slapen (slaapapneu)? Overleg dan met de apotheker of dokter. Dit medicijn kan deze klachten erger maken. Dit geldt niet als u een CPAP-apparaat voor slaapapneu gebruikt.



BIJWERKINGEN

Wat kunt u nog meer voelen als u dit medicijn gebruikt (bijwerkingen)?

De meeste medicijnen kunnen onbedoelde klachten geven. We noemen dit bijwerkingen. Als u dit medicijn gebruikt dan kunt u zich bijvoorbeeld minder goed concentreren en bent u minder alert; u let niet meer zo goed op wat er gebeurt. U kunt ook last krijgen van slappe spieren. Oudere mensen kunnen dan makkelijk vallen. Oudere mensen kunnen ook juist last krijgen van een onrustig gevoel of spanning. Meestal verdwijnen bijwerkingen na een tijdje. Als dit niet zo is dan moet u uw dokter of apotheek bellen. Pas op met alcohol, hierdoor gaat u nog langzamer reageren.

Dit medicijn kan van invloed zijn op uw rijvaardigheid. Kijk voor meer info op: www.rijveiligmetmedicijnen.nl of vraag uw apotheek om advies. Wettelijk bent u aansprakelijk als u onder invloed bent van medicijnen die de rijvaardigheid beïnvloeden. U kunt dit vergelijken met alcoholgebruik in het verkeer.



EXTRA INFORMATIE

Wat kunt u zelf doen?

- Probeer uit te zoeken waarom u last heeft van de angst. Als u dat weet, kunt u er misschien iets aan doen.
- Probeer ook te achterhalen wanneer en waarom u soms minder last heeft van de klachten.

Let op!

Let op! In sommige landen vallen deze medicijnen onder de opiumwet. Als u gaat reizen met deze medicijnen kan het zijn dat u een officiële verklaring nodig heeft. Kijk voor meer informatie op www.hetcak.nl

Lees voor meer informatie ook de bijsluiter.